

Zo helpen wij u met Gezond ondernemen

Werknemers gezond, veilig en duurzaam aan het werk houden is belangrijker dan ooit. Als ondernemer in het mkb kunt u hier zelf een grote bijdrage aan leveren door het werk zo veilig en gezond mogelijk te maken. ArboNed helpt u hier graag bij. Onder andere met preventieve dienstverlening en praktische hulpmiddelen.



Verzuim voorkomen en verlagen

ArboNed helpt u om verzuim te voorkomen én te verlagen aan de hand van de onderstaande thema's. Zo blijft het overzichtelijk en kunt u werk maken van een gezonde en veilige werkomgeving.

januari t/m april



Arbeidsrisico's verlagen

- > Een actuele RI&E, het startpunt om verzuim te verlagen

mei t/m augustus



Gezondheid bevorderen

- > Inzetten op gezonde leefstijl helpt verzuim voorkomen
- > Juni: Week van de RI&E

september t/m december



Sociale zorg medewerker

- > Aandacht voor psychosociale arbeidsbelasting
- > November: Week van de werkstress

Hulp die bij uw onderneming past

Bij ArboNed kiest u hoe u uw preventieve arbozaken regelt. Doet u het zelf met behulp van onze online hulpmiddelen? Besteedt u liever alles uit? Of kiest u voor een middenweg? Alles kan en u kunt steeds opnieuw kiezen. Zo ondersteunt ArboNed u op alle relevante momenten op de manier die het best bij u en uw onderneming past. Op de volgende pagina vindt u een handig overzicht per thema. Via de linkjes vindt u op onze website vervolgens meer informatie over dit betreffende onderwerp.

**ZELF
DOEN**

**SAMEN
DOEN**

**LATEN
DOEN**

Samen werk maken van gezond ondernemen?

Wilt u samen met ons werken aan het verlagen en voorkomen van verzuim? Vraag uw verzekeringsadviseur naar de mogelijkheden. Bent u al klant bij ArboNed? Uw verzekeringsadviseur vertelt u graag wat wij nog meer voor u kunnen betekenen.

Gezond Ondernemen Overzicht

	ZELF DOEN	SAMEN DOEN	LATEN DOEN
Arbeidsrisico's verlagen De basis voor veilig en gezond werken is de Risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E). Door de risico's te inventariseren en aan te pakken, kunt u het verzuim verlagen en de kans op ongelukken en gezondheidsklachten verkleinen in uw bedrijf.			
Veilig en gezond bedrijf	<ul style="list-style-type: none"> 5 tips voor een actuele RI&E Video Maak zelf uw RI&E Checklist Hybride werken 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn preventie-expert Training Maak zelf uw RI&E 	<ul style="list-style-type: none"> Online thuiswerkplek-check Online workshop Gezond thuiswerken Uitvoer en toetsing RI&E Toetsing RI&E
(branche) RI&E	<ul style="list-style-type: none"> Video Maak zelf uw RI&E 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn preventie-expert 	<ul style="list-style-type: none"> Uitvoering en toetsing RI&E Toetsing RI&E
Preventiemedewerker	<ul style="list-style-type: none"> Video preventiemedewerker kantoor 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn preventie-expert Training preventiemedewerker 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn preventie-expert
Hybride werken	<ul style="list-style-type: none"> Checklist Hybride werken 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn preventie-expert 	<ul style="list-style-type: none"> Online thuiswerkplek-check
Werkplek	<ul style="list-style-type: none"> Tips om werkplek in te stellen 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn preventie-expert 	<ul style="list-style-type: none"> Werkplekonderzoek Online thuiswerkplek-check
Gezondheid bevorderen Gezonde en vitale werknemers zijn productiever, hebben meer plezier in hun werk en verzuimen minder. Wat kunt en moet u als werkgever doen om de gezondheid en een gezonde levensstijl van uw medewerkers te bevorderen?			
Gezond bedrijf	<ul style="list-style-type: none"> Checklist voor een gezond bedrijf 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn vitaliteitsexpert 	<ul style="list-style-type: none"> Preventief medisch onderzoek (PMO/PAGO) Leefstijlcoaching (Online) leefstijlworkshops Online workshop Gezond thuiswerken
Leefstijl	<ul style="list-style-type: none"> 10 tips om de vitaliteit van uw werknemers te vergroten Checklist Gezond en vitaal thuiswerken 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn vitaliteitsexpert 	<ul style="list-style-type: none"> Leefstijlcoaching (Online) leefstijlworkshops Online workshop Gezond thuiswerken
Sociale zorg medewerker Psychosociale arbeidsbelasting (PSA) is een van de belangrijkste arbeidsrisico's. Hieronder valt ongewenst gedrag, zoals pesten, agressie en geweld, discriminatie of seksuele intimidatie. Maar ook werkdruk. Als werkgever bent u wettelijk verplicht aandacht te schenken aan PSA.			
Psychosociale arbeidsbelasting (PSA)	<ul style="list-style-type: none"> PSA-checklist Protocol ongewenste omgangsvormen 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn organisatie-expert Training Creëer een sociaal veilige werkomgeving 	<ul style="list-style-type: none"> Vertrouwenspersoon
Vertrouwenspersoon	<ul style="list-style-type: none"> Tips voor (het aanstellen van) uw vertrouwenspersoon Protocol ongewenste omgangsvormen 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn organisatie-expert Training vertrouwenspersoon 	<ul style="list-style-type: none"> Vertrouwenspersoon
Grensoverschrijdend gedrag	<ul style="list-style-type: none"> PSA-checklist Protocol ongewenste omgangsvormen 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn organisatie-expert Training Creëer een sociaal veilige werkomgeving 	<ul style="list-style-type: none"> Vertrouwenspersoon
Mentaal weerbare medewerkers	<ul style="list-style-type: none"> 5 tips om het werkplezier te vergroten 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn organisatie-expert 	<ul style="list-style-type: none"> Duurzame samenwerking Coaching psycholoog
Conflicten en samenwerking	<ul style="list-style-type: none"> Checklist Conflicten tijdig oplossen voorkomt verzuim 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn organisatie-expert 	<ul style="list-style-type: none"> Duurzame samenwerking
Werkstress	<ul style="list-style-type: none"> Tips: herken de signalen van werkstress 	<ul style="list-style-type: none"> Mijn organisatie-expert 	<ul style="list-style-type: none"> Duurzame samenwerking