

# Zo helpen wij u met Gezond ondernemen

Werknemers gezond, veilig en duurzaam aan het werk houden is belangrijker dan ooit. Als ondernemer in het mkb kunt u hier zelf een grote bijdrage aan leveren door het werk zo veilig en gezond mogelijk te maken. ArboNed helpt u hier graag bij. Onder andere met preventieve dienstverlening en praktische hulpmiddelen.

## Verzuim voorkomen

ArboNed helpt u om verzuim te voorkomen én te verlagen aan de hand van de vier onderstaande thema's. Zo blijft het overzichtelijk en kunt u werk maken van een gezonde en veilige werkomgeving.



## Hulp die bij uw onderneming past

Bij ArboNed kiest u hoe u uw preventieve arbozaken regelt. Doet u het zelf met behulp van onze online hulpmiddelen? Besteedt u liever alles uit? Of kiest u voor een middenweg? Alles kan en u kunt steeds opnieuw kiezen. Zo ondersteunt ArboNed u op alle relevante momenten op de manier die het best bij u en uw onderneming past. Op de volgende pagina vindt u een handig overzicht per thema. Via de linkjes vindt u op onze website vervolgens meer informatie over dit betreffende onderwerp.



## Samen werk maken van gezond ondernemen?

Wilt u samen met ons werken aan het verlagen en voorkomen van verzuim? Vraag uw verzekeringsadviseur naar de mogelijkheden. Bent u al klant bij ArboNed? Uw verzekeringsadviseur vertelt u graag wat wij nog meer voor u kunnen betekenen.

# Gezond Ondernemen Overzicht

## Thema

## ZELF DOEN

## SAMEN DOEN

## LATEN DOEN

### Gezondheid bevorderen

Gezonde en vitale werknemers zijn productiever, hebben meer plezier in hun werk en verzuimen minder. Wat kunt en moet u als werkgever doen om de gezondheid en een gezonde levensstijl van uw medewerkers te bevorderen?

<a href="#">Gezond bedrijf</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Checklist voor een gezond bedrijf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn vitaliteitsexpert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PMO</li> <li>Leefstijlcoaching</li> <li>(online) leefstijlworkshops</li> <li>Online workshop Gezond thuiswerken</li> </ul>
<a href="#">Leefstijl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 tips om de vitaliteit van uw werknemers te vergroten</li> <li>Checklist Gezond en vitaal thuiswerken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn vitaliteitsexpert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leefstijlcoaching</li> <li>(online) leefstijlworkshops</li> <li>Online workshop Gezond thuiswerken</li> </ul>

### Arbeidsrisico's verlagen

De basis voor veilig en gezond werken is de Risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E). Door de risico's te inventariseren en aan te pakken, kunt u het verzuim verlagen en de kans op ongelukken en gezondheidsklachten verkleinen in uw bedrijf.

<a href="#">Veilig en gezond bedrijf</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 tips voor een actuele RI&amp;E</li> <li>Video Maak zelf uw RI&amp;E</li> <li>Checklist Hybride werken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn preventie-expert</li> <li>Training Maak zelf uw RI&amp;E</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Online thuiswerkplek check</li> <li>Online workshop Gezond thuiswerken</li> <li>Uitvoering RI&amp;E (inclusief toetsing)</li> <li>Toetsing RI&amp;E</li> </ul>
<a href="#">(branche) RI&amp;E</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Video Maak zelf uw RI&amp;E</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn preventie-expert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uitvoering RI&amp;E (inclusief toetsing)</li> <li>Toetsing RI&amp;E</li> </ul>
<a href="#">Preventiemedewerker</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Video preventiemedewerker kantoor (Ventinova Medical)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn preventie-expert</li> </ul>	Rol Preventiemedewerker is niet extern uit te besteden. ArboNed ondersteunt werkgevers met Mijn preventie-expert
<a href="#">Hybride werken</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Checklist Hybride werken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn preventie-expert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Online thuiswerkplek-check</li> </ul>
<a href="#">Werkplek</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tips om werkplek in te stellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn preventie-expert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Werkplekonderzoek</li> <li>Online thuiswerkplek-check</li> </ul>

### Sociale zorg medewerker

Psychosociale arbeidsbelasting (PSA) is een van de belangrijkste arbeidsrisico's. Hieronder valt ongewenst gedrag, zoals pesten, agressie en geweld, discriminatie of seksuele intimidatie. Maar ook werkdruk. Als werkgever bent u wettelijk verplicht aandacht te schenken aan PSA.

<a href="#">Psychosociale arbeidsbelasting (PSA)</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PSA-checklist</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn organisatie-expert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PSA-module voor het kleinbedrijf</li> </ul>
<a href="#">Vertrouwenspersoon</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tips voor (het aanstellen van) uw vertrouwenspersoon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn organisatie-expert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PSA-module voor het kleinbedrijf</li> </ul>
<a href="#">Grensoverschrijdend gedrag</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PSA-checklist</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn organisatie-expert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PSA-module voor het kleinbedrijf</li> </ul>
<a href="#">Mentaal weerbare medewerkers</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 tips om het werkplezier te vergroten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn organisatie-expert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MijnCoachlijn</li> <li>Duurzame samenwerking</li> <li>Coaching psycholoog</li> </ul>
<a href="#">Conflicten en samenwerking</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Informatie: Wat te doen bij een arbeidsconflict met een zieke werknemer?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn organisatie-expert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Duurzame samenwerking</li> </ul>

### Werkstress

Verzuim door stress en psychische klachten is te voorkomen door vroegtijdig de signalen te herkennen en aan te pakken. ArboNed helpt u hierbij.

<a href="#">Werkstress</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tips: herken de signalen van werkstress</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn organisatie-expert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MijnCoachlijn</li> <li>Duurzame samenwerking</li> </ul>
----------------------------	---	---	--