# Informatie MijnCoachlijn voor uw werknemers

## Voorbeeldmail

Beste [voornaam medewerker],

Loop je tegen grenzen aan die je zelf niet op kunt lossen en die je belemmeren in je werk? Er zijn talloze redenen waarom je het gevoel kunt hebben vast te lopen. Stress, privéomstandigheden, een scheve werk-privébalans. Of misschien heb je het gevoel dat je even het overzicht kwijt bent.

Het is dan eigenlijk heel logisch dat je hulp kunt gebruiken om hier weer uit te komen. Sterker nog. Op tijd aan de bel trekken als je mentale druk ervaart en er iets aan doen, kan erger voorkomen.

Daarom bieden we je graag de mogelijkheid gebruik te maken van MijnCoachlijn, waar je snel en in vertrouwen ondersteuning krijgt van een professional als jij dat nodig hebt.

Wil je hier gebruik van maken? Neem dan contact op met MijnCoachlijn. [Klik hier voor meer informatie](https://www.arboned.nl/werknemer/mijncoachlijn), of meld je direct aan via [arboned.mijncoachlijn.nl](https://arboned-hulplijn.gingermood.nl/). Let op: gebruik daarbij het kenmerk **AN20-0428**.

We hopen je hiermee handvatten te bieden om in balans te blijven. En je te laten weten dat je er niet alleen voor staat.

Met vriendelijke groet,

[afzender organisatie]

## Voorbeeldbericht intranet

**MijnCoachlijn: bespreek je zorgen met een professional**

Loop je tegen grenzen aan die je zelf niet op kunt lossen en die je belemmeren in je werk? Er zijn talloze redenen waarom je het gevoel kunt hebben vast te lopen. Stress, privéomstandigheden, een scheve werk-privébalans. Of misschien heb je het gevoel dat je even het overzicht kwijt bent.

Het is dan eigenlijk heel logisch dat je hulp kunt gebruiken om hier weer uit te komen. Sterker nog. Op tijd aan de bel trekken als je mentale druk ervaart en er iets aan doen, kan erger voorkomen.

Daarom bieden we je graag de mogelijkheid gebruik te maken van MijnCoachlijn, waar je snel en in vertrouwen ondersteuning krijgt van een professional als jij dat nodig hebt.

Wil je hier gebruik van maken? Neem dan contact op met MijnCoachlijn. [Klik hier voor meer informatie](https://www.arboned.nl/werknemer/mijncoachlijn), of meld je direct aan via [arboned.mijncoachlijn.nl](https://arboned-hulplijn.gingermood.nl/). Let op: gebruik daarbij het kenmerk **AN20-0428**.

De professionals van MijnCoachlijn helpen je jouw hulpvraag scherp te krijgen en matchen je - als het even kan - dezelfde dag nog met de coach die het beste past bij jouw vraag én bij jou als persoon.

**Hoe werkt het?**

* Ga naar [**arboned.mijncoachlijn.nl**](https://arboned-hulplijn.gingermood.nl/)
* Leg jouw hulpvraag uit aan een psycholoog (telefonisch) of plan een terugbelafspraak in.
* Gebruik hiervoor het kenmerk **AN20-0428**.
* Ga aan de slag met jouw ‘match’, de professional die het beste past bij jou en je hulpvraag. Dit kan een psycholoog, bedrijfsmaatschappelijk werker of coach zijn.
* Bepaal met deze professional welk vervolgtraject er nodig is.
* Start met jouw traject nadat de kosten zijn goedgekeurd door [naam bedrijf, of verantwoordelijke].

De professionals van MijnCoachlijn zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 17:30 uur. Je kunt ook een terugbelverzoek indienen, dan neemt MijnCoachlijn contact met je op wanneer het jou uitkomt.