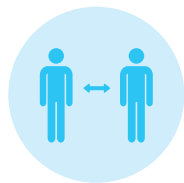


# Het coronavirus

## Gezond en veilig werken

### Besmetting voorkomen, ook op het werk:



Houd minimaal 1,5 meter afstand.



Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.



Was vaak uw handen met water en zeep. Is dat er niet, gebruik handalcohol.



Raak uw mond, neus en ogen zo min mogelijk aan.



Maak voorwerpen zoals deurklinken, lift- en lichtknoppen regelmatig schoon.



Ventileer de ruimte regelmatig.

### Blijf thuis:

Bij milde koorts en/of luchtwegklachten.

*Neusverkoudheid, hoesten, keelpijn en/of temperatuur vanaf 38°C.*

Na nauw contact met een persoon met koorts en/of luchtwegklachten.

*Binnen twee meter van deze persoon voor langer dan 15 minuten.*

*Overleg met uw werkgever.*

Als u de afgelopen veertien dagen terug bent gekomen uit het buitenland.

*Overleg met uw werkgever.*

 **Bel de huisarts als uw luchtwegklachten verergeren.**

### Gezond werken gaat verder dan besmetting voorkomen:

- Werkt u thuis? Lees onze thuiswerktips op onze [website](#).
- Heb aandacht voor uw collega's, ook als ze op afstand zitten.
- Zorg goed voor uzelf: rust voldoende, beweeg regelmatig en eet gezond.

**Kijk voor actuele informatie en ons werknemers- en werkgeversadvies op [arbo.ned.nl/coronavirus](https://arbo.ned.nl/coronavirus).**

**ArboNed**

*Gezond ondernemen. Daar zijn wij voor.*