

Pakket Duurzaam herstel

Maar liefst één derde van het verzuim heeft een psychische achtergrond. Psychische - en spanningsklachten kunnen er toe leiden dat iemand voor langere tijd niet kan werken. ArboNed helpt u dergelijke klachten op tijd te signaleren en serieus te nemen. Zo voorkomt u (langdurige) uitval en zorgt u voor een spoedige terugkeer naar het werk. De focus binnen het pakket Duurzaam herstel ligt op de aanpak van stress, overbelasting en omgaan met verlies.

Psychische - en spanningsklachten?

Impactvolle gebeurtenissen, zoals het overlijden van een dierbare, een scheiding, zorgen over de persoonlijke of financiële situatie, mantelzorg of een conflict op het werk, kunnen zorgen voor psychische- of spanningsklachten. Bij werkgerelateerde factoren gaat het dan bijvoorbeeld om werkdruk. Een werknemer geeft aan dat werken niet meer gaat door een combinatie van moeheid, hoofdpijn en duizeligheid. Wanneer een dergelijke situatie te lang duurt of meerdere situaties elkaar te snel opvolgen, is er onvoldoende tijd voor herstel. Totdat het teveel wordt en een werknemer zich ziek meldt.

Unieke gespreksaanpak

Met een wetenschappelijk onderbouwde gespreksaanpak merkt de bedrijfsmaatschappelijk werker vroegtijdig op, waar het probleem van de werknemer ligt. De bedrijfsmaatschappelijk werker stelt daarbij de mens als geheel centraal. Hij besteedt niet alleen aandacht aan de werkomstandigheden, maar kijkt ook naar naar de privé en gezondheidssituatie en hoe de werknemer omgaat met zijn problemen en klachten. Want juist deze factoren spelen een rol bij het voorkomen van verzuim.

De bedrijfsmaatschappelijk werker stelt met de werknemer concrete doelen op om te werken aan duurzaam herstel en bepaalt welke aanpak voor deze persoon en zijn functioneren het beste is. Indien gewenst maakt een drie gesprek tussen werkgever, werknemer en bedrijfsmaatschappelijk werker onderdeel uit van de aanpak. **Op deze manier wordt er gewerkt aan een basis voor terugkeer naar de werkvloer.**

Arbeid en Rouw bij een impactvolle gebeurtenis

Bijna elke werknemer krijgt te maken met het verlies van een dierbare tijdens zijn loopbaan. Werknemer en werkgever worden bij rouw geconfronteerd met een gemiddelde verzuimduur van 170 dagen. Rouwbegeleiding volgens de methodiek Arbeid en Rouw wordt uitgevoerd door de bedrijfsmaatschappelijk werker en draagt bij aan het verminderen van spanning, depressie of negatieve emoties op het werk, maar met name aan een toename van de productiviteit en positieve emoties op het werk. Het verrichten van arbeid tijdens een rouwperiode ondersteunt de werknemer in zijn rouwproces. De steun van collega's en leidinggevende zijn belangrijke krachtbronnen voor de rouwende werknemer.

Rouwbegeleidingstraject

Het traject bestaat uit een intake en vijf consulten, waarvan één consult bestaat uit een gezamenlijk gesprek tussen leidinggevende, werknemer en de bedrijfsmaatschappelijk werker. In dit driegesprek wordt psycho-educatie gegeven over de effecten van rouw en wordt er gekeken naar de mogelijkheden voor (gedeeltelijke) werkhervatting of hoe verzuim kan worden voorkomen.

De voordelen op een rij

- Verzuimduur verkorten met maximaal 26 dagen bij psychisch verzuim
- Een vermindering van 47 verzuimdagen bij inzet van de methodiek Arbeid en Rouw
- Meer grip op (langdurig) verzuim en minder kans op terugval bij psychisch verzuim
- Oplossingsgerichte werkwijze bij psychische- en spanningsklachten
- Deskundig advies over de effecten van rouw en praktische handvaten voor beleid en organisatie

Wilt u meer weten?

Voor meer informatie kunt u terecht bij uw vaste contactpersoon van ArboNed. Of neem contact op via 030 299 64 44 of info@arbo ned.nl.





Over ArboNed

ArboNed maakt werkend Nederland gezonder en vitaler. Verzuimbegeleiding, terugvalpreventie en vitaliteitbevordering zijn de drie pijlers in onze dienstverlening, waarmee ArboNed aantoonbaar maatschappelijk en bedrijfseconomisch een betekenisvolle rol vervult voor

werkend Nederland.

Dagelijks leveren onze professionals dienstverlening aan 70.000 werkgevers en ruim 1 miljoen werknemers. Klanten zijn onder andere mkb-ondernemers, multinationals, instellingen en overheden.

Contact

Zwarte Woud 10
3524 SJ Utrecht

Postbus 85091
3508 AB Utrecht

info@arboNed.nl
www.arboNed.nl

ArboNed

Elke dag is belangrijk