

ONLINE GEZONDHEIDSCHECK VOOR METAALBRANCHE

Aandacht voor gezond personeel belangrijk

Bedrijven in de metaalbranche werken hard door, voor klanten die hoge eisen stellen aan levertijd en hoge kwaliteit. Hierdoor kan soms de druk op de ketel oplopen voor directies en medewerkers. Aandacht voor de gezondheid van de mensen in de metaalsector is daarom essentieel. Een laagdrempelige manier om dit te realiseren, is het elektronisch Preventief Medisch Onderzoek (ePMO) Metaal. Een branchegerichte digitale gezondheidscheck, die kan worden aangevuld met fysieke onderzoeken. “Je gaat liever niet zomaar naar de dokter. Op deze manier kun je toch je gezondheid in de gaten houden”, zegt Peter Bouwman, bedrijfsleider bij C&W Snijtechniek.

Het PMO (of PAGO) is een wettelijk verplicht middel om werknemers actueel inzicht te geven in hun gezondheid en eventuele gezondheidsrisico's. ArboNed en Koninklijke Metaalunie hebben de handen ineengeslagen voor een betaalbaar, eenvoudig, elektronisch PMO, dat zich specifiek richt op het werk in de metaalsector: het ePMO Metaal. Uniek in Nederland en vanaf nu beschikbaar voor alle

leden van Metaalunie. Bouwman: “Het is goed dat het ePMO is afgestemd op de specifieke werkzaamheden in onze branche. Hier is bijvoorbeeld veel lawaai.” Wim Dondorff, directeur-eigenaar van Metaaldraaij Dondorff, vult aan: “Doordat het onderzoek is toegespitst op ons werk, zijn de uitkomsten ook echt relevant. De medewerkers merkten dat ook direct in het onderzoek, dat is perfect.”

WAT VINDEN WERKNEMERS?

Werkgevers zijn verplicht periodiek een preventief medisch onderzoek aan te bieden, maar meedoen is voor werknemers vrijwillig. Vaak zien ze het nut er wel van in. “Hopelijk komen er geen nare dingen uit, maar als dat wel zo is, ben ik er vroeg bij”, zegt Willem de Jong van C&W Snijtechniek. “Ik zou het collega's in de metaal dus ook zeker aanraden. Een groot voordeel vind ik dat het digitaal is. Je kunt binnen het bedrijf alles zeggen, maar ik ben nu eenmaal een binnenvetter. Bij zo'n vragenlijst komt het er dan toch uit.” De privacy van de werknemers is gewaarborgd, de resultaten worden alleen met de werknemer zelf gedeeld. Danny Koerts, draaijer bij Metaaldraaij Dondorff, twijfelde ook niet over zijn deelname: “Ik sport op hoog niveau en ben veel met mijn conditie en gezondheid bezig. Aan deze check wilde ik dus graag meedoen. Dat het via het werk kon, vond ik heel positief.”

DANNY KOERTS



Tip van de vitaliteit- en gezondheidsdeskundige

“Probeer het ePMO zo in te zetten dat het aansluit bij uw andere acties rond het terugdringen van verzuim. Als u het ePMO onderdeel maakt van het arbobeleid dat u voert om uw mensen gezond te houden, haalt u er zoveel mogelijk uit. Het ePMO levert uw bedrijf op die manier veel meer op dan slechts voldoen aan uw wettelijke verplichting. U werkt proactief aan de duurzame inzetbaarheid van uw mensen.” - Silvia van de Pol, vitaliteit- en gezondheidsdeskundige ArboNed.

ArboNed maakt werkend mkb in Nederland gezonder en vitaler. Want met vitale mensen kunnen ondernemers hun doelen realiseren en hun ambities waarmaken. Wilt u meer weten over het ePMO Metaal of u direct hiervoor aanmelden? Kijk op arboNed.nl/metaalunie of bel 030 299 62 77.



PETER BOUWMAN



SILVIA VAN DE POL



WIM DONDORFF



WILLEM DE JONG

WAAROM EEN EP MO?

Hoewel het ePMO Metaal zo is ontwikkeld dat het zo min mogelijk tijd kost, vergt het toch een investering. De motivatie voor een werkgever om mee te doen, varieert dan ook. Voor Dondorff is het helder: “Ik wil mijn werknemers laten zien dat ik hun gezondheid en welzijn belangrijk vind. Ik voel me betrokken bij hen en wil dat ze gezond oud worden. Het liefst zou ik elk jaar zo’n check laten doen, zodat de werknemers hun gezondheid goed kunnen monitoren en kunnen bijsturen als dat nodig is.”

Iedereen weet natuurlijk wel dat veilig en gezond werken belangrijk is, maar omwille van de snelheid of het gemak wordt het wel eens minder nauw genomen met alle veiligheidsvoorschriften. Dankzij het ePMO staat gezondheid bij iedereen weer hoog op de agenda. “Het heeft me aan het denken gezet”, zegt Koerts. “Mijn gehoor blijkt iets te zijn aangetast. Op het werk draag ik mijn gehoorbescherming wel, maar tijdens de motorcross niet. Daar moet ik iets mee.” En De Jong: “Meedoen aan zo’n vragenlijst is

goed voor de bewustwording. Je realiseert je weer hoe belangrijk het is veilig te werken.”

AANRADER

Alle deelnemers zijn het erover eens dat het onderzoek een aanrader is. “Het was een eitje”, vindt Koerts. “De onderzoeken werden allemaal goed uitgelegd.” Bouwman vult aan: “Ik zou het al mijn collega’s aanraden en de werkgevers ook. Voor het relatief lage bedrag van € 49 krijgen alle deelnemers het digitale onderzoek en een telefonische terugkoppeling. Ik vond het prettig om met een onafhankelijk persoon te kunnen sparren over de resultaten uit mijn onderzoek. De enige twijfel die ik had, was dat het lastig in te plannen zou zijn, omdat we hier met een kleine groep werken. Uiteindelijk paste het prima tussendoor.”

Dondorff besluit: “Inhoudelijk was het onderzoek heel leuk en to the point, met de juiste vragen. Ik vind het mooi dat ik dit ePMO als werkgever kan aanbieden aan mijn werknemers, zodat we met zijn allen weten waar we staan en wat eventueel beter kan.”•

De deelnemers

C&W Snijtechniek en Metaaldraaierij Dondorff hebben – vooruitlopend op de officiële lancering van het ePMO – het spits mogen afbijten. Naast de digitale vragenlijst hebben zij aanvullend gekozen voor fysieke onderzoeken. Dankzij hun ervaringen, is het ePMO Metaal nog verder verbeterd.

C&W Snijtechniek in Roden kan met water iedere gewenste vorm uit vrijwel alle materialen snijden. Er werken acht medewerkers bij het bedrijf. We spraken bedrijfsleider Peter Bouwman en machine operator Willem de Jong.

Metaaldraaierij Dondorff BV in Beilen is in 1985 opgericht door W.L. Dondorff. De hoofdactiviteiten liggen op het gebied van verspanende activiteiten, draaien en frezen op CNC-gestuurde machines. Ook lassen en klein constructiewerk behoren tot de mogelijkheden. Er zijn tien fulltime en twee parttime krachten in dienst. Het interview was met directeur-eigenaar Wim Dondorff en draaier Danny Koerts.